



TALAVERA FERIAL
Paseo Fernando de los Ríos, s/n - Talavera de la Reina (Toledo)
Tfno: 925 721 830 Fax: 925 806 136 info@talavera-ferial.com

I Jornadas de Acercamiento al Mundo Ecologico 2010

“Por una alimentación sostenible y saludable”

Noviembre
2 al 5

TALAVERA FERIAL
www.talavera-ferial.com





Talavera Ferial en colaboración con la Asociación Tierra Sana organizan las **I Jornadas de Acercamiento al Mundo Ecológico**, "Por una alimentación sostenible y saludable" con la intención de introducir a los jóvenes de nuestra ciudad en el mundo de la alimentación saludable, la producción ecológica y la sostenibilidad medioambiental.


Los objetivos que se persiguen con estas jornadas son:

- Aprender a identificar los productos ecológicos y sus diferencias con los convencionales, su procedencia, el proceso de elaboración e ingredientes para su conservación.
- Dar a conocer los procesos de producción de la agricultura y ganadería como una forma más de acción medioambiental, que preserva y regenera la biodiversidad, protege del peligro de desertización por erosión y utiliza el agua de forma racional.
- Enseñar a entender el campo, a respetarlo, distinguir especies ganaderas, especies vegetales, labores de la agricultura, actividades ganaderas y, ante todo, a pasar por el campo sin dejar huellas.
- Dar a conocer todo lo referente al ahorro energético, la utilización de materiales no contaminantes, el reciclado correcto y un consumo responsable.

Estas jornadas estarán compuestas por:

- **Talleres ecológicos** dedicados a conocer la agricultura, la ganadería, el ahorro energético y reciclaje en la vida diaria.
- **Exposición** con material didáctico y presencia de animales vivos.
- **Muestras gastronómicas y degustaciones de productos ecológicos** para aprender a preparar platos saludables con productos ecológicos.

Con esta iniciativa pretendemos dar una visión amplia y clara que comprometa a los más jóvenes con la preservación del medioambiente y la alimentación saludable.

- 
- Incidir en la forma adecuada de alimentarse, aconsejando hábitos saludables tanto en la forma de alimentarse como en los contenidos de los alimentos para corregir la obesidad y los desequilibrios alimenticios.
 - Dar a conocer todo lo referente al ahorro energético, la utilización de materiales no contaminantes, el reciclado correcto y un consumo responsable.
 - Dar una imagen del agricultor y ganadero como la de un cuidador del medio físico, con una función demandada y valorada por la sociedad.
 - Aconsejar actividades de campo para que, posteriormente, los centros educativos puedan poner en práctica todo lo aprendido.

